

# CHECKLISTA INFÖR DIN BOUDOIR FOTOGRAFERING

## 1-2 veckor före fotograferingen:

Fixat håret  
Fixat naglarna/tånaglarna  
Fixat bikinilinjén  
Fixat fransar  
Stretchat  
Dricker mycket vatten varje dag  
Smörjer in huden varje dag  
Bestämmer outfits, shoppar något fint nytt om det behövs

## Dagen före fotograferingen

Ätit och druckit ordentligt  
Kollar över händer och fötter  
Tvättar håret  
Packa det du ska ha med dig (underkläder, skor, smycken, läppglans etc)  
Gå och lägg dig tidigt

## På dagen för fotograferingen

Gå upp i tid så du slipper stressa  
Ät en ordentlig frukost så du har energi  
Ta bara på dig lösa kläder som inte sitter åt  
Spela bra musik i lurarna så du blir taggad och på gott humör

## Det här packar jag med mig:

---

---

---

---

---

---

---

